

ESTRATTO del curriculum alpinistico

Nome

Cognome

*Inserire le 10 salite più impegnative di questa disciplina portate a termine negli ultimi 5 anni nei diversi gruppi delle Alpi.*

Grandi percorsi con carattere alpinistico su roccia a partire dal VI grado UIAA, con un dislivello minimo di 400 m, oppure percorsi particolarmente lunghi di rilevanza alpinistica **da capocordata o alternato**. **N.B.:** L'attività principale deve essere svolta nelle Dolomiti. **Non** verranno prese in considerazione le vie prevalentemente protette a spit!

	Data	Cima	Via	Lunghezza	Difficoltà	Compagno
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

ESTRATTO del curriculum alpinistico

Nome

Cognome

*Inserire le 10 salite più impegnative di questa disciplina portate a termine negli ultimi 5 anni nei diversi gruppi delle Alpi.*

Percorsi di alta montagna con grado di difficoltà AD+. **N.B.: L'arrampicata su cascata di ghiaccio non verrà presa in considerazione!**

	<b>Data</b>	<b>Cima</b>	<b>Via</b>	<b>Lunghezza</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Compagno</b>
<b>1</b>						
<b>2</b>						
<b>3</b>						
<b>4</b>						
<b>5</b>						
<b>6</b>						
<b>7</b>						
<b>8</b>						
<b>9</b>						
<b>10</b>						

ESTRATTO del curriculum alpinistico

Nome

Cognome

*Inserire le 10 salite più impegnative di questa disciplina portate a termine negli ultimi 5 anni nei diversi gruppi delle Alpi.*

Grandi percorsi di scialpinismo con superamento di passaggi su ghiacciaio e/o con un dislivello minimo di 1800 m.

	<b>Data</b>	<b>Cima</b>	<b>Via</b>	<b>Lunghezza</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Compagno</b>
<b>1</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>2</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>3</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>4</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>5</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>6</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>7</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>8</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>9</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>10</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ESTRATTO del curriculum alpinistico

Nome  Cognome

*Inserire ulteriori 30 percorsi sci alpinistici classici "normali".*

	<b>Data</b>	<b>Cima</b>	<b>Via</b>	<b>Lunghezza</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Compagno</b>
<b>1</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>2</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>3</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>4</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>5</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>6</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>7</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>8</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>9</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>10</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>11</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>12</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>13</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>13</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>15</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>15</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>17</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>18</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>19</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>20</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ESTRATTO del curriculum alpinistico

21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

**Facoltativo:**

**Dal mio curriculum alpinistico dettagliato degli ultimi anni, allego altri percorsi:**

- x alpinistici grandi su roccia a partire dal VI grado UIAA, o altri percorsi di rilevanza alpinistica particolare da capocordata o alternato, che non siano prevalentemente protetti a spit,**
- x di alta montagna con grado di difficoltà AD+ (tralasciare le arrampicate su cascata di ghiaccio),**
- x di scialpinismo con superamento di passaggi su ghiacciaio e/o con un dislivello minimo di 1800 m,**
- x di scialpinismo classici “normali”.**

Luogo e data

Firma

---